

BGM 4.0

Digitale Lösungen zur Gesundheitsprävention im Unternehmen

Daniel Pusch
Prof. Dr. Peter Schneider
Prof. Dr. Mathias Bellinghausen
Dr. Martin Morgenstern

Zukunft

Betriebliches Gesundheitsmanagement:

**Digitalisierung und Automatisierung
für eine einfache und zielsichere Steuerung**

Daniel Pusch
Prof. Dr. Peter Schneider
Prof. Dr. Mathias Bellinghausen
Dr. Martin Morgenstern

BGM 4.0

Diagnose der Bedarfe

Handlungsfelder identifizieren für Organisation
und Mitarbeiter

Angebote für Mitarbeiter nach individuellem Bedarf

Präzise Evaluation

Das alles ist nun mit ein paar Mausklicks möglich!

Die Nordpol-Lösungen diagnostizieren **organisational** – aber auch **individuell** pro Mitarbeiter. Mehr noch: Ihre Mitarbeiter bekommen je nach individuellem Diagnose-Profil ein Coaching entlang der jeweilig ermittelten Gesundheitsthemen.

Kluge Schnittstellen innerhalb der Nordpol-Programme erkennen mögliche **Bedarfe** und vermitteln zu anderen Lösungen: Wenn sinnvoll, kann Nordpol 900 nicht nur das individuelle **Stressprofil** ermitteln, sondern Bedarf für das **Schlaf-Coaching Nordpol Chrono** von Deutschlands Schlafexperten Dr. Michael Feld feststellen.

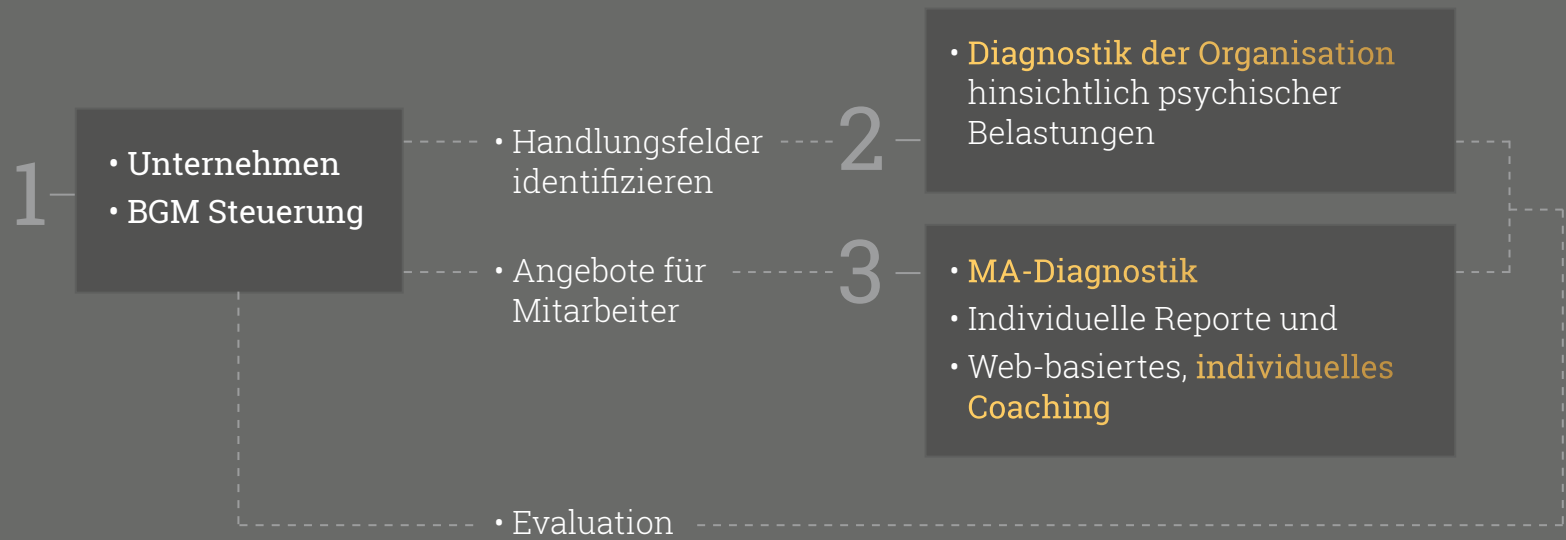
Dieses ist nur ein Beispiel für viele Schnittstellen-Optionen.
Und tatsächlich lässt sich das alles mit nur ein paar Mausklicks einspielen.

Stichwort Datenschutz: natürlich vollzieht sich alles nur über anonymisierte Zugangscodes und dem Datenschutz-sicheren Server der Deutschen Gesellschaft für Stressdiagnostik und Prävention.

Ob Sie

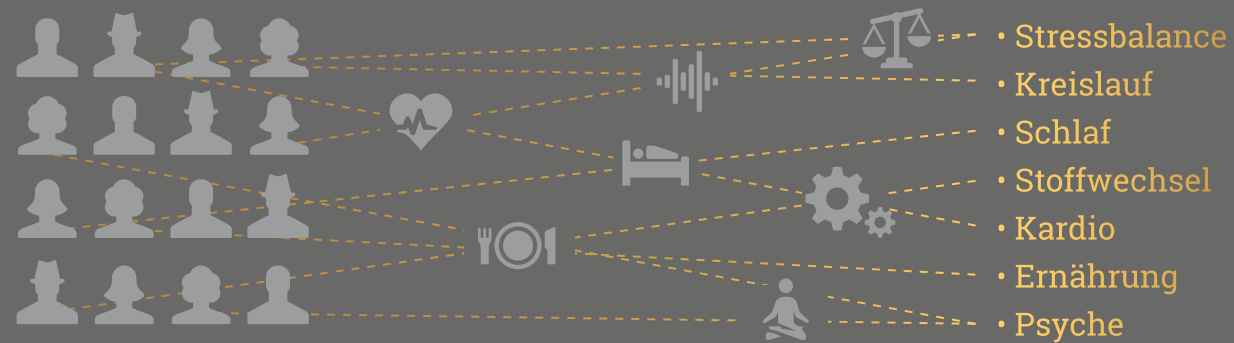
Handlungsfelder zur Verbesserung der Unternehmensgesundheit ermitteln wollen,
Ihren Mitarbeitern individualisierte Gesundheitsprogramme anbieten oder
Maßnahmen auf Erfolg überprüfen wollen.

Sie benötigen zur Steuerung nur ein paar Mausklicks. Das ist BGM 4.0.



Erkennen und gezielt handeln – für jeden Mitarbeiter individuell



In welchem Bereich kann ich etwas für meine Gesundheit tun?





Web-basiert: Diagnose – Report – Coaching:

»Machen, was für mich passt.«

Beispiele unserer web-basierten Lösungen

 »Welche Stress- und Lebensstil-Typologie liegt bei mir vor? Was kann ich verändern?« -- nordpol⁹⁰⁰ --- 

 »Welche Schlaftypologie liegt bei mir vor? Was kann ich verändern?« -- nordpol_{Chrono} --- 

 »Welcher Führungstyp bin ich? Was kann ich verändern?« -- nordpol_{Lead} --- 

Individualisiertes Coaching

Je nach Thema und je nach Diagnostik folgen spezifische Übungen auf dem Smartphone

Evaluation Case-Flow

**Betriebliches
Gesundheits
management
psychisch**

- Identifikation von stressbelasteten Mitarbeitern
Achtung: nur anonymisiert.
- Empfehlung Nordpol 900 Stressmanagement

Aggregierte Daten zur Erhebung von
Gesamtbelastungen pro Jobfamilie,
pro Standort oder Gesamtkonzern

nordpol⁹⁰⁰

Bei Identifikation von
Optimierungsbedarf
bei Führungskräften

nordpol
Lead

Bei Identifikation von
Schlafstörungen
Achtung: nur anonymisiert.

nordpol
Chrono

Evaluation

- Status Quo erkennen
- Erfolg von Maßnahmen überprüfen.
- Kompass für neue MA-Angebote

Aggregierte Daten zur Erhebung von
Gesamtbelastungen **individuell**

Beispiel für einen BGM-Prozess 4.0



Referenzkunden

Bei u.a. folgenden Unternehmen haben wir im Jahr 2017 ein umfangreiches BGM 4.0-Konzept umgesetzt:

Diebold Nixdorf AG

Metro AG

GEA Group AG

ThyssenKrupp AG

Puma SE

BGM 4.0

Diagnostisch – individualisiert – messbar



Deutsche Gesellschaft für
Stressdiagnostik und Prävention

Deutsche Gesellschaft für Stressdiagnostik und Prävention mbH

Bismarckstraße 30, D-50672 Köln

Zentrale Tel (+49) 221 - 500 999 80

Durchwahl (+49) 221 - 952 681 42

Fax (+49) 221 - 500 999 82

Mobil (+49) 177 - 535 00 99

info@dgsdp.de

www.dgsdp.de

Verantwortlich

Daniel Pusch

Prof. Dr. Peter Schneider

Dagmar Ringhandt

Prof. Dr. Mathias Bellinghausen

Dr. Martin Morgenstern

Prof. Dr. Herbert Csef

Deutsche Gesellschaft für Stressmanagement e.V.

Venloerstr. 9, D-50672 Köln

Tel (+49) 221 - 500 999 80

Fax (+49) 221 - 500 999 82

info@dgsdp.de

www.dg-stressmanagement.de